



Иванова И.В.
Чернышова А.Т.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	530	22,1	18,8	79,8	516,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	300	2,5	2,4	52,2	239		
Всего за день:		24,6	21,2	132,0	755,4		155,73
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1,							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	570	24,6	21,9	87,2	575		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	200	0,5		28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	350	4,9	5,4	73,8	361		
Всего за день:		29,5	27,3	161,0	936		155,73

Зав. производством:

Экономист по ценам: